

Ата-аналарға кеңес беру орталығы.

«Үйде баланың зейіні мен есте сақтау қабілетін дамыту» тақырыбында педагог-психологпен кеңес

Үйде баланың зейіні мен есте сақтау қабілетін дамыту ойындар арқылы тиімді жүзеге асырылады: «Айырмашылықтарды табу, есте сақтау және қайталау, сөз тізбегі, қайталап айтып беру арқылы дауыстап оқу және пазлды құрастыру. Танымдық қабілеттерді жақсарту үшін күнделікті тәртіп, дұрыс тамақтану (балық, көкөністер) және тұрақты жаттығулар маңызды. Тұрақты және қызығушылықпен ойнаған дұрыс.

Үйде зейін мен есте сақтауды дамытудың негізгі әдістері:

Ойын техникасы:

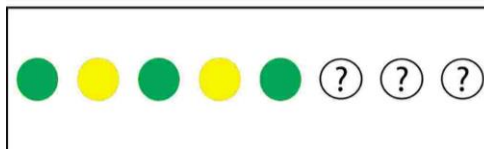
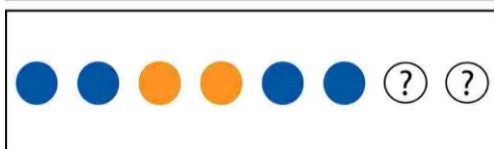
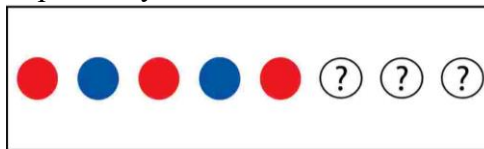
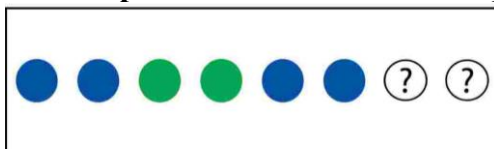
«Есте сақтау және қайталау»/«Не жетіспейді?»: Заттарды орналастырыңыз (3-7 дана), баладан оларды есте сақтауын сұраңыз, содан кейін сіз заттарды алып тастау немесе ауыстыру кезінде баладан көздерін жабуын сұраңыз. Бала не өзгергенін түсіндіреді.

«Айырмашылықтарды тап»: Екі ұқсас суретті салыстыру табандылық пен көрнекі зейінді жаттықтырады.



«Сөз тізбегі»/«Қарлы кесек»: әркім бір сөзді атайды, алдыңғысын қайталап, өзінің сөзін қосатын ойын.

«Сандарды/тізбекті есте сақта»: үлгілерді іздеу.



Сөйлеуді және есте сақтауды дамыту:

Қайталау және талқылау: Балаңыздан оқыған оқиғаны қайталап айтып беруін немесе күні қалай өткенін егжей-тегжейлі сипаттауды сұраңыз.

«Не жетіспейді?»: 5-7 ойыншықты қойып, олар туралы әңгімелеп, баладан оларды есте сақтауын сұраңыз. Содан кейін баладан бұрылып, бір затты алып тастап, не жетіспейтінін сұраңыз.

«Жұпты есте сақта»: суреттер орналастырылады, бала жұптарды, яғни екі бірдей жұпты табады.

«Өз күніңіз туралы айтыңыз»: Балаңыздан өткен күндегі оқиғаларды егжей-тегжейлі сипаттауды сұраңыз. Мағыналы есте сақтау қабілетін дамытады.

«Өлең оқу»: Өлеңдер мен әндерді үнемі жаттау есте сақтауды жаттықтырады, сөздік қорын молайтады.

Зейінді дамытуға арналған ойындар:

«Айырмашылықтарды табыңыз: екі бірдей суретті салыстыру зейінді қалыптастырады.
«Жеуге жарамды – жеуге болмайды»: есту зейінін және реакция жылдамдығын дамытатын доппен белсенді ойын.

«Шыбын» (ойда): 3/3 шаршыны елестетіңіз. «Шыбын» команда бойынша жоғары, төмен, солға және оңға жылжиды. Тапсырма – далаға қарамай, оны қадағалау.

https://youtu.be/oe_ZlrU7kVg?si=0vyqJ1tidPxe2LEy

«Нысандарды табу»: баладан бөлмедегі қызыл немесе белгілі бір пішіндегі барлық заттарды табуды сұраңыз.

Ата-аналарға арналған ұсыныстар:

Күн тәртібі: Ұйқы кестесін сақтаңыз, өйткені ұйқының болмауы зейінді төмендетеді.

Рацион: мәзіріңізге миға пайдалы тағамдарды (балық, жаңғақтар, көкөністер) енгізіңіз, тәттілерді шектеңіз.

Эмоциялар: ойындар мен жаттығулар эмоционалды болуы керек, кітаптарды мәнерлеп оқу керек.

Жүйелілік: Аптасына бір сағаттан гөрі күн сайын 15 минут жаттығу жасаған дұрыс!

